





# Menus du mois de Mars 2023

L U N	06  Raclette, (jambon blanc, rosette, pommes de terre, fromage fondu), Pomme fraîche à la vanille.	13   Lasagnes aux petits légumes et basilic, Fromage du jour, Kiwi.	20  Hachis parmentier, Petite salade, sauce vinaigrette, Compote de pommes.	27  Pizza au fromage, Escalope cordon bleu, Jeunes carottes à la persillade, Poire.
M A R D I	07  Salade bien-être, (salade, carottes râpées, tomates cerise et dés d'emmental), Filet de poulet rôti, Haricots plats à l'huile d'olive, Beignet aux pommes.	14  Salade de pois chiches, sauce vinaigrette, Chipolatas aux herbes de Provence, Gratin de courgettes, Poire comice.	21   Salade de maïs, tomates cerise, sauce vinaigrette, Nuggets au fromage, Epinards à la crème, Eclair à la vanille.	28  Carottes râpées bio, sauce au citron et huile d'olive, Boulettes de bœuf, sauce tomate, Pâtes, Chocolat liégeois.
M E R C R E D I	08  Batavia, dés de mimolette, sauce vinaigrette, Pilon de poulet aux herbes, Frites au four, Petit pot de crème glacée.	15  <u>Menu composé par Clémence</u> Salade iceberg, sauce vinaigrette, Rosbif aux herbes de Provence et ail, Tortis au jus de viande, Mousse au chocolat.	22  Raviolis au bœuf, Sauce tomate, Fromage du jour, Fruit du jour.	29  Pâté de campagne, cornichons, Filet de poulet rôti, Pommes de terre à la Normande, Fruit de saison.
J E U D I	09   Raviolis au fromage, Sauce tomate, Parmesan râpé, Fruit de saison.	16  Gnocchis de pommes de terre, Sauce bolognaise, Emmental râpé, Salade de fruits maison.	23  <u>Menu composé par Wayan</u> Pizza au fromage, Filet de poulet grillé, Petits pois carottes, Kiri, Mandarine.	30   Betterave, sauce vinaigrette, Croque-fromage, Poêlée forestière, Banane.
V E N D R E D I	10  Endives aux noix, Filet de merlu nature, Sauce hollandaise, Jardinière de légumes, Yaourt nature.	17  Carottes râpées bio, Filet de limande pané, Haricots beurre, Fromage blanc au sucre.	24  Cari de poisson, Riz blanc, Mandarine, Yaourt à boire.	31  Salade d'avocat, sauce vinaigrette, Crevettes thaï, Riz cantonais, Kiwi.

Les présents menus ont une valeur indicative. Ils pourront être modifiés à tout moment en fonction des contraintes d'approvisionnement, sans qu'il soit porté atteinte aux besoins nutritionnels des enfants.

\*Pour les régimes spéciaux, un repas de substitution sera proposé (poisson, omelette, poulet....)