

A.L.A.S.E

ASSOCIATION LAÏQUE D'ANIMATION SOCIO-EDUCATIVE

83720 TRANS EN PROVENCE – Tél. : 04 94 68 50 04 – @ : jphantoine83@orange.fr

PROGRAMME – ACTIVITES 2024/2025

MISE A JOUR LE 02 SEPTEMBRE 2024

RENSEIGNEMENTS POUR LES ACTIVITES PROPOSEES PAR L'A.L.A.S.E.

ANGLAIS adultes	Animatrice	Linda BRADY Tél. 06 01 96 06 18	Salle BERAUD N° 3 Lundi 17H00-20h00 Mardi 18h45-19h45 Jeudi 16H00-19H00 Vendredi 14H00-18H00
ANGLAIS ENFANTS 4-12 ANS	Animatrice	Caroline MARTIN - EKIZIAN 06 88 47 86 91	Maison des Associations 1er Etage Salle n°3 Samedi 9h-10h 10h-11h 11h-12h
ITALIEN	Animatrice	Cristina BELLAGAMBA -Tél : 06 20 92 00 42	Salle BERAUD Salle des Maquettes Mardi 19h-21h Jeudi 17h-20h Vendredi 18h-20h
ESPAGNOL	Animatrice	PARRA Adriana Tél. 06 85 20 16 33	Salle BERAUD Salle des Maquettes Vendredi 13H30 - 15H00
PEINTURE SUR SOIE	Animatrice	Morgane LISSO Tél:06 71 44 17 19	Salle BERAUD N°1 Lundi de 14h30 à 17h30
BOUTIS PROVENCAL	Animatrice	Chantal GEOFFROY- Eliane FABRIZY : 06 11 75 21 45	MAISON DES ASSOCIATIONS RdC Lundi 14h-18h tous les 15 jours
POINTS COMPTES	Animatrice	Ellen GATHIER – Tél. 06 81 26 34 84	MAISON DES ASSOCIATIONS RdC Mercredi de 14h à 17h
DECO-COUTURE	Animatrice	Dominique CIPRIANO-Tél. 06 03 77 44 48	MAISON DES ASSOCIATIONS RdC Lundi 9h-12h et Mercredi 17h-20h
ENCADREMENT CARTONNAGE	Animatrice	Catherine COUSIN – Tél. 06 07 14 29 19	Salle BERAUD N°3 Mardi de 13h30 à 16h30
ATELIER AQUARELLE, PASTEL PEINTURE	Animatrice	Violette DUFLOS-Tél : 06 64 99 22 20	MAISON DES ASSOCIATIONS Salle N°3 Mardi 14h-17h Jeudi 14h-17h
VITRAIL	Animatrice	Marie Noelle THOUILLET-Tél : 04 94 84 56 15	MAISON DES ASSOCIATIONS RdC Mardi 9h00 - 12h00
RESTAURATION DE SIEGES	Animateurs	Philippe ANTOINE -Tél :06 08 99 62 02 Charly MONNET Bruno ALBANESE	Salle AV. NOTRE DAME Mardi 14h00-17h00 Jeudi et Vendredi 9h00 12h00
CHORALE	Animatrice	Dominique MIGIANI –Tél. 06 75 57 45 49	MAISON DES ASSOCIATIONS RdC Vendredi de 17h45 à 19h15
VOLLEY LOISIRS ADULTES	Animateur	Daniel PERRIN - Tél:06 84 45 15 52	SALLE POLYVALENTE Lundi de 18h30 à 20h
FUTSAL	Animateur	Roland LEMAIRE Tél: 06 63 41 18 08	SALLE POLYVALENTE Jeudi de 20h à 21h45
YOGA	Animateur	Jean-Yves FARINOTTE – Tél. 06 46 93 51 82	Salle BERAUD RdC Mercredi de 8h30 à 10h et Mercredi 18h00 à 19h30
Qi - GONG	Animateur	Romain GUGLIELMI – Tél. 06 46 93 51 82	Salle RECEPTION POLYVALENTE Mercredi 17h00 - 19h00
YOGA DU RIRE	Animatrice	Cécile VINCENT - Tél:06 87 66 02 48	Salle BERAUD RdC Jeudi 10h - 11h et Salle des BAUMES RdC Mardi 18h30 à 19h30
GENEALOGIE	Animateur	Robert CHABERT Tél. 06 73 29 85 60	Salle BERAUD RdC Mardi 14h 16h
PILATES	Animatrice	Christelle BOURRIER Tél. 07 63 73 92 24	Salle des BAUMES RdC Mardi16h30 - 17h30 Vendredi 17h-18h
CARDIO - BODY COMBAT	Animateur	Franck GIANGREGORIO Tél: 06 17 33 01 27	Salle des BAUMES RdC Mercredi 19h00 à 20h00
BIEN-ETRE RELAXATION	Animatrice	Corinne MASSIMI Tél: 06 78 58 08 50	MAISON DES ASSOCIATIONS RdC Vendredi 10h00 à 11h30
ART FLORAL	Animatrice	Marie-Ange BISCAUT Tél: 06 70 88 35 86	MAISON DES ASSOCIATIONS RdC Vendredi 14h00 à 17h00

POUR TOUTES LES ACTIVITES SPORTIVES, IL EST IMPERATIF DE FOURNIR
UN CERTIFICAT MEDICAL PRECISANT ET AUTORISANT L'ACTIVITE CHOISIE