



A.L.A.S.E

ASSOCIATION LAÏQUE D'ANIMATION SOCIO-EDUCATIVE

83720 TRANS EN PROVENCE – Tél. : 04 94 68 50 04 – @ : jphantoine83@orange.fr

PROGRAMME ACTIVITES 2025-2026

MISE A JOUR LE 8 JUILLET 2025

| | | | |
|-----------------------------------|------------|---|-----------------------------------|
| ANGLAIS adultes | Animatrice | Linda BRADY Tél. 06 01 96 06 18 Lundi 17H00-20h00 Mardi 17h00-19h30 Jeudi 16H00-19H00 Vendredi 14H00-19H00 | Salle BERAUD N° 3 |
| ITALIEN | Animatrice | Cristina BELLAGAMBA -Tél : 06 20 92 00 42 Mardi 19h-21h Jeudi 15h30-19h30 | Salle BERAUD Salle des Maquettes |
| ESPAGNOL | Animatrice | PARRA Adriana Tél. 06 85 20 16 33 Vendredi 13H30 - 15H00 | Salle BERAUD Salle des Maquettes |
| PEINTURE SUR SOIE | Animatrice | Morgane LISSO Tél:06 71 44 17 19 Lundi de 14h30 à 17h30 | Salle BERAUD N°1 |
| BOUTIS PROVENCAL | Animatrice | Chantal GEOFFROY- Eliane FABRIZY : 06 11 75 21 45 Lundi 14h-18h tous les 15 jours | MAISON DES ASSOCIATIONS RdC |
| ATELIER AQUARELLE | Animatrice | Sophie BONFILS : 06 22 34 34 90 Lundi 14h-18h tous les 15 jours | MAISON DES ASSOCIATIONS RdC |
| POINTS COMPTES | Animatrice | Ellen GATHIER – Tél. 06 81 26 34 84 Mercredi de 14h à 17h | MAISON DES ASSOCIATIONS RdC |
| DECO-COUTURE | Animatrice | Dominique CIPRIANO-Tél. 06 03 77 44 48 Lundi 9h-12h et Mercredi 17h-20h | MAISON DES ASSOCIATIONS RdC |
| COLLAGE CARNET CREATIF | Animateur | Vincent MATHIEU - Tél:06 50 55 56 02 Mercredi de 18h à 19h30 | MAISON DES ASSOCIATIONS Salle N°3 |
| ENCADREMENT CARTONNAGE | Animatrice | Catherine COUSIN – Tél. 06 07 14 29 19 Mardi de 13h30 à 16h30 | Salle BERAUD N°3 |
| ATELIER PASTEL PEINTURE | Animatrice | Violette DUFLOS-Tél : 06 64 99 22 20 Mardi 14h-17h Jeudi 14h-17h | MAISON DES ASSOCIATIONS Salle N°3 |
| VITRAIL | Animatrice | Marie Noelle THOUILLET-Tél : 04 94 84 56 15 Mardi 9h00 - 12h00 | MAISON DES ASSOCIATIONS RdC |
| RESTAURATION DE SIEGES | Animateurs | Philippe ANTOINE -Tél :06 06 99 62 02 Charly MONNET Bruno ALBANESE Mardi 14h00-17h00 Jeudi et Vendredi 9h00 12h00 | Salle AV. NOTRE DAME |
| CHORALE | Animatrice | Dominique MIGIANI –Tél. 06 75 57 45 49 Vendredi de 17h45 à 19h15 | MAISON DES ASSOCIATIONS RdC |
| VOLLEY LOISIR ADULTES | Animateur | Daniel PERRIN - Tél:06 84 45 15 52 Lundi de 18h30 à 20h | SALLE POLYVALENTE |
| FUTSAL | Animateur | Roland LEMAIRE Tél: 06 63 41 18 08 Jeudi de 20h à 22h | SALLE POLYVALENTE |
| YOGA | Animateur | Jean-Yves FARINOTTE – Tél. 06 72 22 84 87 Mercredi de 8h30 à 10h et Mercredi 18h00 à 19h30 | Salle BERAUD RdC |
| QI - GONG | Animateur | Romain GUGLIELMI – Tél. 06 46 93 51 82 Mercredi 17h00 - 19h00 | Salle RECEPTION POLYVALENTE |
| YOGA DU RIRE | Animatrice | Cécile VINCENT - Tél:06 87 66 02 48 Salle BERAUD RdC Jeudi 10h - 11h et Salle des BAUMES RdC Mardi 18h30 à 19h30 | |
| GENEALOGIE | Animateur | Robert CHABERT Tél. 06 73 29 85 60 Mardi 14h 16h sur rendez-vous préalable | Salle BERAUD RdC |
| PILATES | Animatrice | Christelle BOURRIER Tél. 07 63 73 92 24 Vendredi 17h-18h | Salle des BAUMES RdC |
| CARDIO - BODY COMBAT | Animateur | Franck GIANGREGORIO Tél: 06 17 33 01 27 Mercredi 18h30 à 20h30 | Salle des BAUMES RdC |
| BIEN-ETRE RELAXATION | Animatrice | Corinne MASSIMI Tél: 06 78 58 08 50 Vendredi 10h00 à 11h30 | MAISON DES ASSOCIATIONS RdC |
| ART FLORAL | Animatrice | Marie-Ange BISCAUT Tél: 06 70 88 35 86 Vendredi 14h00 à 17h00 1 FOIS PAR MOIS | MAISON DES ASSOCIATIONS RdC |