

Menus du mois d'Octobre - ACM Élémentaire

LUNDI	20 Betterave vinaigrette, Sauté d'aiguillettes de canard sauce au miel, Purée de patate douce, Petit suisse.	27  Salade de betteraves crues, Raviolis ricotta, Sauce tomate, Crème dessert liégeois.
MARDI	21  <u>Repas mexicain</u> Guacamole, Chili sin carne, Yaourt aux fruits.	28 <u>Menu choisi par Lila</u> Laitue vinaigrette, Spaghettis Bio,  Sauce bolognaise, Emmental râpé, Salade de fruits maison.
MERCREDI	22  Cordon bleu, Frites au four, Fromage St Paulin, Raisin.	29 Croque-Monsieur maison,  Petite salade, Poire au sirop.
JEUDI	23 Salade feuilles de chêne, Bœuf bourguignon, Macaronis Bio,  Parmesan râpé, Glace.	30 Pamplemousse et fenouil en salade, Poisson pané, Haricots verts, Kiwi Bio. 
VENDREDI	24 <u>Pique-Nique</u> Bâtonnets de carottes, Pain jambon beurre, Chips,  Babybel Bio, Gourde de compote.	31 <u>Pique-Nique</u> Tomates cerises, Pain rosette, Chips,  Babybel Bio, Gourde de compote.

Les présents menus ont une valeur indicative. Ils pourront être modifiés à tout moment en fonction des contraintes d'approvisionnement, sans qu'il soit porté atteinte aux besoins nutritionnels des enfants.

*Pour les régimes spéciaux, un repas de substitution sera proposé (poisson, omelette, poulet)