



= repas végétarien

# Menus du mois de Janvier 2026

LUNDI	05 Bœuf mijoté aux pommes de terre et olives, Tomme blanche, Poire au sirop.	12 Galette au fromage, Lentilles à la marocaine, Flanby.	19 Salade de haricots mungo, Côte d'agneau grillée, Purée de brocolis, Emmental Bio, Poire.	26 Salade verte vinaigrette, Chili sin carne, Riz Bio, Yaourt aux fruits mixés Bio.
MARDI	06 Macédoine de légumes, Lasagnes végétariennes, Yaourt à boire.	13 Salade de haricots verts, Pilon de poulet grillé, Chou braisé, Compote de pomme.	20 Chou rouge vinaigrette, Moussaka végétarienne, Gervais aux fruits.	27 Crêpe au fromage, Chipolatas, Légumes anciens rôtis, Yaourt à la vanille.
MERCREDI	07 Betterave crue vinaigrette, Brochette de dinde, Purée de céleri rave et pommes de terre, Vache qui rit, Pomme Bio.	14 Salade iceberg et dés d'emmental, Bœuf bourguignon, Fusilli Bio, Tarte au citron.	21 Cordon bleu, Patatoes, Kiri, Banane.	28 Filet de poulet sauce forestière, Purée de panais, Samos, Crème dessert au chocolat.
JEUDI	08 <u>Menu réalisé par Alessio</u> Salade de tomate vinaigrette, Pâtes à la carbonara, Parmesan râpé, Brownie au chocolat.	15 Mortadelle, Blanquette de veau, Petits pois carottes, Fromage blanc Bio au sucre.	22 Salade d'endives vinaigrette à l'orange, Emincé de bœuf façon Thaï, Riz, Carré frais, Galette des Rois.	29 <u>Menu réalisé par Effie</u> Radis au beurre, Steak haché, Coquillettes au beurre, Emmental râpé, Babybel, Kiwi Bio.
VENDREDI	09 Carottes râpées Bio, Brandade de hoki, Babybel, Clémentine.	16 Avocat vinaigrette, Paëlla aux fruits de mer, Tomme noire, Kiwi Bio.	23 Poisson façon meunière, Pommes de terre et haricots verts, Cantal, Mandarine.	30 Œuf mayonnaise, Colin rôti, Purée de potimarron, Yaourt aux fruits.

Les présents menus ont une valeur indicative. Ils pourront être modifiés à tout moment en fonction des contraintes d'approvisionnement, sans qu'il soit porté atteinte aux besoins nutritionnels des enfants.

\*Pour les régimes spéciaux, un repas de substitution sera proposé (poisson, omelette, poulet...)