














= repas végétarien

# Menus du mois de Juillet 2026 - ACM Maternelle

V I D E L	06  Concombre à la menthe et vinaigrette,  Moussaka végétarienne, Beignet au chocolat.	13  Brochette de bœuf marinée au miel et soja, Coquillettes Bio,  Comté, Abricot.	20  <b>Menu choisi par Lola</b> Concombre vinaigrette, Cordon bleu,  Spaghettis Bio au beurre, Yaourt nature sucré.	27  Macédoine de légumes, Tomate farcie, Riz pilaf Bio,  Cantal, Nectarine.
M A R D I	07  Guacamole d'avocat et doritos, Bavette grillée et jus de viande, Ratatouille, Pastèque.	14  <b>Féié</b>	21  Tomates cerises,  Chili sin carne, Riz long grain Bio,  Flan pâtissier.	28   Omelette et pommes de terre, Salade verte,  Emmental Bio, Danette au chocolat.
M E R C R E D I	08  Taboulé maison, Curry de poulet, Poêlée méditerranéenne (aubergine, courgette et tomate), Tomme noire, Prune.	15  Salade de riz (tomate, maïs, concombre), Clafoutis de légumes, Yaourt aux fruits. 	22  Crumble de poisson (hoki, pomme de terre, patate douce, lait de coco), Samos, Banane.	29  Emincé de bœuf, Poêlée de légumes asiatique et champignons noirs, Gervais aux fruits.
J E U D I	09  <b>Menu choisi par Albane</b> Carottes râpées jus de citron, Hamburger maison, Frites, Yaourt à la fraise.	16  Merguez grillée et jus de romarin, Epinards à la crème, Mimolette, Bâtonnet de glace.	23  Bâtonnets de légumes et tapenade Rôti froid, Salade haricots verts et poivrons marinés, Saint Paulin, Quatre-quarts au citron maison. 	30  Friand au fromage, Raviolis ricotta épinards, Pastèque. <b>Pique-Nique</b> Tomates cerises, Pain jambon beurre, Chips, Babybel et gourde de compote.
V E N D R E D I	10  Epis de maïs, Ribs de porc, Pommes de terre grenaille, Tomme blanche, Pêche.	17  <b>Pique-Nique</b> Bâtonnets de concombre, Pain saucisson beurre, Chips, Babybel et gourde de compote.	24  Salade de mâche et vinaigrette, Poisson meunière, Gnocchis sauce tomate, Yaourt grec coulis de fraise.	31  Salade niçoise maison,  Moules à la provençale, Potatoes, Tarte aux pommes alsacienne. <b>Pique-Nique</b> Tomates cerises, Pain jambon beurre, Chips, Babybel, Gourde de compote.

Les présents menus ont une valeur indicative. Ils pourront être modifiés à tout moment en fonction des contraintes d'approvisionnement, sans qu'il soit porté atteinte aux besoins nutritionnels des enfants.

\*Pour les régimes spéciaux, un repas de substitution sera proposé (poisson, omelette, poulet...)

