



= repas végétarien

Menus du mois de Août 2026 ACM - Elémentaire

LUNDI	03 Spaghettis Bio,  Sauce bolognaise, Gruyère râpé, Pastèque.	10 Macédoine de légumes, Kitchari (riz, haricots mungo, légumes verts),  Ile flottante.	17 Avocat vinaigrette à la vanille, Côte d'agneau grillée, Purée de pommes de terre, Chavroux, Brownie maison. 	24 Salade de pâtes papillon, Dahl de lentilles (carotte, oignon, tomate, céleri)  Yaourt au sucre de canne.	
MARDI	04 <u>Pique-Nique</u> Bâtonnets de carotte, Pain émincé de poulet, Sauce BBQ, Chips, Babybel, Gourde de compote.	11 Salade de courgettes crues à la vinaigrette, Bavette grillée sauce moutarde, Pommes de terre rôties, Yaourt aux fruits.	18 <u>Pique-Nique</u> Bâtonnets de concombre, Pain saucisson beurre, Chips, Babybel, Gourde de compote.	25 Radis doux et beurre, Rôti de porc, Tortis Bio,  Saint Paulin, Melon.	
MERCREDI	05 Tomates cerises, Emincé de bœuf gingembre et citronnelle, Riz basmati Bio,  Yaourt à la vanille.	12 Œufs mayonnaise, Filet de poulet grillé aux herbes de Provence, Haricots verts sautés, Babybel Bio,  Nectarine.	19 Salade iceberg vinaigrette, Saucisse fumée, Ebly et sauce tomate, Flan pâtissier.	26 Emincé de bœuf aux olives, Poêlée de légumes asiatiques, Samos, Quatre-quarts maison. 	
JEUDI	06 Taboulé maison,  Curry de légumes et pois chiches, Tomme blanche, Pêche. 	13 Salade de tomates, maïs et vinaigrette, Cordon bleu, Coquillettes Bio,  Tomme noire, Abricot.	<u>Pique-nique</u> Tomates cerises, Pain jambon beurre, Chips, Babybel, Gourde de compote	20 Céleri rémoulade, Raviolis ricotta épinards, Emmental Bio,  Glace vanille et chocolat. 	27 Betteraves crues vinaigrette, Boulettes de bœuf, Petits pois sauce tomate et basilic, Comté, Bâtonnet de glace.
VENREDI	07 <u>Pique-Nique</u> Bâtonnets de concombre, Pain saucisson beurre, Chips, Babybel, Gourde de compote.	14 Carottes râpées vinaigrette, Filet de limande vapeur au beurre blanc, Poêlée de légumes du soleil, Yaourt à boire.	21 <u>Pique-Nique</u> Bâtonnets de carotte, Pain jambon beurre, Chips, Babybel, Gourde de compote.	28 <u>Pique-Nique</u> Tomates cerises Pain saucisson beurre, Chips, Babybel, Gourde de compote.	

Les présents menus ont une valeur indicative. Ils pourront être modifiés à tout moment en fonction des contraintes d'approvisionnement, sans qu'il soit porté atteinte aux besoins nutritionnels des enfants.

*Pour les régimes spéciaux, un repas de substitution sera proposé (poisson, omelette, poulet...)