

Menus du mois d'octobre - ACM Élémentaire

LUNDI	19 Salade de pommes de terre, Boules thaï, Poêlée asiatique, Yaourt Bio à la vanille.	26 Endive aux noix, Emincé de bœuf grillé aux herbes, Ratatouille, Edam, Raisin noir.
MARDI	20 Omelette au gruyère, Jardinière de légumes, Comté, Poire Bio.  	27 Emincé de champignons, maïs et persil, Raviolis aux 3 fromages, Sauce tomate, Petit suisse. 
MERCREDI	21 Concombre vinaigrette, Veau marengo, Tortis Bio,  Petit Gervais aux fruits.	28 <u>Menu choisi par Oriana</u> Pilon de poulet rôti, Potatoes, Sauce barbecue, Pomme Bio. 
JEUDI	22 Bavette à l'échalotte, Pommes de terre sautées, Chavroux, Cocktail de fruits et biscuit.	29 Salade de chou rouge, Rôti de porc au jus, Jeunes carottes persillées, Camembert, Tarte au citron.
VENDREDI	23 <u>Pique-Nique</u> Tomates cerises, Pain jambon beurre, Chips, Babybel, Gourde de compote.	30 Merlu nature, Haricots blancs sauce tomate, Babybel, Orange Bio. 

Les présents menus ont une valeur indicative. Ils pourront être modifiés à tout moment en fonction des contraintes d'approvisionnement, sans qu'il soit porté atteinte aux besoins nutritionnels des enfants.

*Pour les régimes spéciaux, un repas de substitution sera proposé (poisson, omelette, poulet.)