= repas végétarien

Menus du mois de Novembre 2026

LUNDI	02 Steak haché grillé, Frites au four, Ketchup, Emmental, Pomme fraîche à la vanille.	09 Gnocchis de pommes de terre, Sauce bolognaise végétale, Saint paulin, Salade de fruits maison.	16 Salade de Pâtes Bio, Crevettes à la crème de ciboulette, Gratin de courgette, Fromage blanc au miel.	23 Salade de chou rouge, Pilon de poulet rôti aux herbes de Provence, Jardinière de légumes, Babybel Bio, Melon jaune.
MARDI	03 Carottes râpées Bio sauce citronnée, Jambon blanc, Haricots verts persillés, Samos, Yaourt à boire	10 Céleri et carotte râpés Bio, Sauce ciboulette, Nuggets de poulet, Epinards à la crème, Yaourt nature au sucre.	17 Raviolis aux 3 fromages, Sauce tomate, Parmesan râpé, Kiri, Poire.	24 Mesclun sauce citronnée, Gratin de coquillettes aux légumes et mozzarella, Yaourt aux fruits mixés.
MERCREDI	04 Tomates Bio et mozzarella, Côte d'agneau, Sauce tomate, Pommes de terre grenaille, Pomme Bio.	11 Férié	18 **Menu choisi par Elisa** Bâtonnets de carotte au sel et beurre, Rôti de bœuf aux herbes, Tortis Bio au beurre Bio, Moelleux au chocolat.	25 **Menu choisi par Ana** Tomate vinaigrette, Emincé de poulet lait de coco et curry, Riz blanc Bio, Camembert, Bâtonnet de glace oasis.
JEUDI	05 Betterave crue en salade, Lasagnes végétariennes, Tomme blanche, Kiwi Bio.	12 Céleri rave râpé vinaigrette, Rôti de veau, Sauce aux champignons, Jeunes carottes persillées, Comté, Eclair au chocolat.	19 Rosette et beurre, Omelette au fromage, Ratatouille, Brownies courgette et chocolat maison.	26 Petite salade aux pignons, Bœuf façon bourguignon, Carottes braisées, Saint paulin, Tarte aux citron meringuée.
VENDREDI	06 Chou blanc vinaigrette, Filet de hoki, Sauce aux fines herbes, Gratin de courgette, Crème dessert au chocolat.	13 Endive aux noix, Lasagnes aux saumon et épinards, Petit gervais aux fruits Biscuit petit écolier.	20 Paëlla aux fruits de mer, Mimolette, Clémentine.	27 Radis noir râpé vinaigrette, Poisson pané, Pommes de terre à la normande, Crème dessert au chocolat.

Les présents menus ont une valeur indicative. Ils pourront être modifiés à tout moment en fonction des contraintes d'approvisionnement, sans qu'il soit porté atteinte aux besoins nutritionnels des enfants.

***Pour les régimes spéciaux, un repas de substitution sera proposé (poisson, omelette, poulet….)**